

Утверждаю: _____

Утверждаю: _____

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 17.02.2025)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (1 неделя)		
Если		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30
Вторник (1 неделя)		
Если		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	Завтрак
395	Кофейный напиток с молоком	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
6	Масло сливочное(порциями)	395 Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	6 Масло сливочное(порциями)
2-й завтрак		Батон йодированный
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	2-й завтрак
Обед		399 Сок фруктово-ягодный
фирменное	Салат из квашенной капусты	Обед
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	фирменное Салат из квашенной капусты
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	131/04 Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной
287	Тефтели мясные 40/30гр.	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376	Компот из смеси сухофруктов	287 Тефтели мясные 40/30гр.
40	Хлеб ржано-пшеничный	376 Компот из смеси сухофруктов
Полдник		Хлеб ржано-пшеничный
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	Полдник
397	Какао с молоком	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
Ужин		397 Какао с молоком
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	Ужин
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр
30	Хлеб пшеничный йодированный	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
Четверг (1 неделя)		Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	Завтрак
395	Кофейный напиток с молоком	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
6	Масло сливочное(порциями)	395 Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	6 Масло сливочное(порциями)
2-й завтрак		Батон йодированный
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	2-й завтрак
Обед		399 Сок фруктово-ягодный
фирменное	Салат из квашенной капусты	Обед
131/04	Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	фирменное Салат из квашенной капусты
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	131/04 Рассольник"Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной
287	Тефтели мясные 40/30гр.	314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376	Компот из смеси сухофруктов	287 Тефтели мясные 40/30гр.
40	Хлеб ржано-пшеничный	376 Компот из смеси сухофруктов
Полдник		Хлеб ржано-пшеничный
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	Полдник
397	Какао с молоком	231 Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
Ужин		397 Какао с молоком
208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	Ужин
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	208 Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр
30	Хлеб пшеничный йодированный	393 Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	Завтрак
7	Сыр порционный	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	7 Сыр порционный
30	Батон йодированный	395 Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак		Батон йодированный
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	2-й завтрак
Обед		399 Сок фруктово-ягодный
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	Обед
33	Салат из свеклы с маслом растительным	82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	33 Салат из свеклы с маслом растительным
372	Компот из лимона и яблок	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
40	Хлеб ржано-пшеничный	372 Компот из лимона и яблок
Полдник		Хлеб ржано-пшеничный
Печенье		Полдник
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Печенье
Ужин		383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
315	Рис отварной с овощами	Ужин
256	Котлеты рыбные любительские	315 Рис отварной с овощами
392	Чай с сахаром	256 Котлеты рыбные любительские
30	Хлеб пшеничный йодированный	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	Завтрак
7	Сыр порционный	4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	7 Сыр порционный
30	Батон йодированный	395 Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак		Батон йодированный
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	2-й завтрак
Обед		399 Сок фруктово-ягодный
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	Обед
33	Салат из свеклы с маслом растительным	82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	33 Салат из свеклы с маслом растительным
372	Компот из лимона и яблок	291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
40	Хлеб ржано-пшеничный	372 Компот из лимона и яблок
Полдник		Хлеб ржано-пшеничный
Печенье		Полдник
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Печенье
Ужин		383 Кисель из концентрата плодового или ягодного
315	Рис отварной с овощами	Ужин
256	Котлеты рыбные любительские	315 Рис отварной с овощами
392	Чай с сахаром	256 Котлеты рыбные любительские
30	Хлеб пшеничный йодированный	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
Фирменное	40
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
фирменное	40
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	150
Ужин	
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
22 Салат из картофеля с солеными огурцами	50
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменное	50
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
фирменное	60
80 Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
392 Чай с сахаром	200
Ужин	
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 недели)

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным
397 Какао с молоком	397 Какао с молоком
6 Масло сливочное (порциями)	6 Масло сливочное (порциями)
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
368 Яблоко	368 Яблоко
Обед	Обед
Фирменное	Салат "Пестрый"
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	86 Суп лапша домашняя на курином бульоне
340 Плов из отварной птицы	304 Плов из отварной птицы
398 Напиток из плодов шиповника	398 Напиток из плодов шиповника
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
483 Булочка творожная	483 Булочка творожная
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Ужин	Ужин
321 Картофельное пюре	321 Картофельное пюре
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Среды (2 недели)	

Ясли	Сад
Завтрак	Завтрак
4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4 Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7 Сыр порционный	7 Сыр порционный
395 Кофейный напиток с молоком	395 Кофейный напиток с молоком
Батон йодированный	Батон йодированный
2-й завтрак	2-й завтрак
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399 Сок фруктово-ягодный
Обед	Обед
1/04 Винегрет овощной	1/04 Винегрет овощной
Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 27/04 150/10гр.	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 27/04 200/10гр.
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным
287 Тефтели мясные 40/30гр.	287 Тефтели мясные 50/30гр.
372 Компот из яблок	372 Компот из яблок
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник
391 Чай без сахара	391 Чай без сахара
Мармелад	Мармелад
Ужин	Ужин
94 Зеленый горошек	94 Зеленый горошек
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным
392 Чай с сахаром	392 Чай с сахаром
Батон йодированный	Батон йодированный

Четверг (2 недели)

Ясли		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" * 50/60гр.	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Пятница (2 недели)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" * 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
	Огурцы соленные порционно	15
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		Сад
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Пятница (2 недели)
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	30