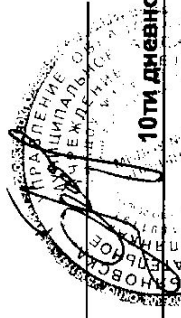
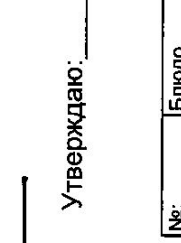
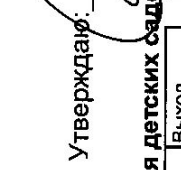


Утверждаю:  

Утверждаю:  

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов действует с 17.06.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Ясли			Понедельник 2 неделя		
Завтрак			Сад		
4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5	6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
398	Сок фруктово-ягодный	200	398	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	40	20	Салат из белокочанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	150	376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
	Печенье	25		Печенье	25
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170	235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник 2 неделя			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5	6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
Обед			Обед		
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	40	15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
340	Плов из отварной птицы	150	304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
483	Булочка творожная	60	483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
321	Картофельное пюре	110	321	Картофельное пюре	150
261	Тфтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	261	Тфтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 2 недели

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	15	Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.
372	Компот из яблок	372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
391	Чай без сахара	391	Чай без сахара
	Мармелад		Мармелад
Ужин		Ужин	
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный

Четверг 2 неделя

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
368	Яблоко	368	Яблоко
Обед		Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
76	150/10гр	76	200/10гр
321	Картофельное пюре	321	Картофельное пюре
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.	фирмен	Запеканка "Золотая рыбка" 50/60гр.
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
	Печенье		Печенье
404	Кефир	404	Кефир
Ужин		Ужин	
94	Огурцы свежие порционно	94	Огурцы свежие порционно
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Пятница 2 неделя

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
15/04 Салат из свежих огурцов с речным луком и маслом растительным	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
фирмен Плюшка Московская	60
Ужин	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
207 Макароны, запеченные с сыром 150/5гр	155
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник 1 неделя

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
49 Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	40
81 Суп гороховый на курином бульоне	150
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398 Напиток из плодов шиповника	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
404 Кефир	200
Ужин	
238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
6 Масло сливочное(порциями)	5
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
314 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
15/04 Салат из свежих огурцов с речным луком и маслом растительным	60
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
фирмен Плюшка Московская	60
Ужин	
20 Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
207 Макароны, запеченные с сыром 200/5гр	205
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
49 Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	60
81 Суп гороховый на курином бульоне	200
204 Макароны изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398 Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
404 Кефир	200
Ужин	
238 Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 1 неделя

Ясли			
Завтрак			
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным		150
7	Сыр порционный		150
397	Какао с молоком		150
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
15/04	Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным		40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр		160
340	Плов из отварной птицы		150
372	Компот из яблок		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
391	Чай без сахара		150
	Мармелад		25
Ужин			
321	Картофельное пюре с маслом сливочным		100
268	Суфле из рыбы		60
392	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Среда 1 неделя

Ясли	Завтрак			
	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150	
	395	Кофейный напиток с молоком	150	
	6	Масло сливочное(порциями)	5	
		Батон йодированный	30	
	2-й завтрак			
	399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
	Обед			
	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170	
	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	
	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	110	
	Фирменное	Котлета Умка	40	
		Компот из смеси сухофруктов	150	
		Хлеб ржано-пшеничный	40	
	Полдник			
	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65	
	397	Какао с молоком	150	
	Ужин			
	208	Макароны,запеченные с яйцом 150/5гр	155	
	94	Зеленый горошек	15	
393	Чай с лимоном,сахаром 150/5гр	155		
	Хлеб пшеничный йодированный	30		

Сад	Завтрак		
	7 Сыр порционный		10
	4.4 Каша манная молочная, с маслом сливочным		200
	397 Какао с молоком		180
	Батон йодированный		30
	2-й завтрак		
	368 Яблоко		200
	Обед		
	15/04 Салат из свежих огурцов с репчатым луком и маслом растительным		60
	58 Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр		210
	304 Плов из отварной птицы		180
	372 Компот из яблок		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
	Полдник		
	391 Чай без сахара		200
	Мармелад		35
	Ужин		
	321 Картофельное пюре с маслом сливочным		150
	288 Суфле из рыбы		60
	392 Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Сад

Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.		220
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		60
	Фирменное Котлета Умка		50
376	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр		65
397	Какао с молоком		180
Ужин			
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр		155
94	Зеленый горошек		15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр		207
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Четверг 1 недели

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	40
15 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	
76 200/10гр	160
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	100
256 Котлеты рыбные любительские	60
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница 1 недели

Ясли	
Завтрак	
93 Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
23 Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
287 Тефтели мясные 40/30гр.	70
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак	
7 Сыр порционный	10
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
Салат из свежих огурцов, помидоров, репчатого лука с маслом растительным	60
15 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	
76 200/10гр	210
291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные любительские	80
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак	
93 Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное (порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
23 Салат из картофеля с огурцами свежими	50
67 Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515 Гороховое пюре с маслом сливочным	150
287 Тефтели мясные 50/30гр.	80
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50